

# 精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

## 高雄市各級學校家長會長協會辦理

### 【家長、親師合作學習成長研習活動】實施計畫

#### 一、目的：

- (一) 整合高雄市政府教育局、高雄市國民教育輔導團以及本市國民中學層級精進教學相關計畫。
- (二) 促進校園與家庭的深度合作，共同預防霸凌、提升心理健康，建立和諧的教育生態系統。
- (三) 落實親師合作，共同協助學生發展多元發展，以便於更全面地理解孩子在情緒與行為上的需求，並成為支持孩子成長的重要力量。

#### 二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (二) 承辦單位：高雄市各級學校家長會長協會、國立科學工藝博物館
- (三) 協辦單位：高雄市家庭教育中心、風使全人教育中心
- (四) 舉辦地點：高雄市科學工藝博物館南館 105 室

#### 三、實施日期：114 年 4 月 26 日(六)

#### 四、參與人員：高雄市政府所屬公私立國民中、小學之學生家長、家長會會長。

#### 五、課程規劃：

講座主題	「從科學看情緒，打造親子幸福力」	
時間	內容	講師/負責單位
12：40 ~ 13：00	報到及領取資料	高雄市各級學校 家長會長協會工作團隊
13：00 ~ 13：30	始業式 主席致詞、長官致詞	主、承辦單位代表
13：30 ~ 14：30	「我只是需要一個出口-談家庭關係如何幫助孩子避免校園霸凌」	講師： 李潔玲 心理師
14：30 ~ 14：40	休息	
14：40 ~ 17：00	「情緒導航方程式：拆解情緒與大腦的奇妙關係」	講師： 蔡志東 博士
17：00 ~ 17：25	介紹高雄市各級學校 家長會長協會	講師： 高雄市各級學校家長會長 協會 副理事長 黃明寬
17：30	用餐、賦歸	

六、報名方式：採線上連結報名，報名於研習開始前一週截止。如有任何需聯繫事項，請聯絡本會秘書處。

電話：07-2152186

行動電話：0900-787599

信箱：80099 新興郵局第 160 號信箱

電子信箱：kspa0608@gmail.com

網址：<http://www.kspa.org.tw>



七、參與教師准予公假登記，完成研習後每場次核予 4 小時研習時數。

十、預期效益：

- (一) 促進家長和親師的合作和連結，共同支持學生健康成長的和諧氛圍。
- (二) 強化家校合作，共同預防霸凌，了解家庭對學生行為的潛在影響。
- (三) 提升家長和親師對霸凌的敏感度與覺察力。
- (四) 提升親子間情緒連結與理解，協助強化孩子的情緒韌性與抗壓能力。
- (五) 理解情緒與大腦的科學基礎，並提供實用的情緒管理方法。

承辦單位：高雄市各級學校家長會長協會

單位主管：蔡淑娟 理事長



理事長蔡淑娟

理事長蔡淑娟