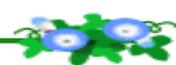


# 高雄市大榮高級中學小學部 114 暑期菜單



No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯	水果
1	7/28	一	米飯	孜然小排	瓜子雞	胡麻醬時蔬	青菜	檸檬酸梅湯	
2	7/29	二	米飯	蒜頭雞	年糕肉丁	滷味綜合	青菜	三絲羹	水果
3	7/30	三	炒飯	肉末玉米炒飯	糖醋肉	味噌三絲	青菜	肉羹	水果
4	7/31	四	米飯	三杯雞	回鍋肉	螞蟻上樹	青菜	鮮肉刺瓜湯	
5	8/1	五	米飯	毛豆炒蛋	海帶結滷豆干	芝麻球	青菜	關東煮	水果
6	8/4	一	米飯	香菇雞	五味豬肉	宮保三丁	青菜	綠豆仁西米露	
7	8/5	二	米飯	冬瓜排骨酥	蘑菇雞	沙茶玉米	青菜	香菇肉絲豆芽湯	水果
8	8/6	三	炒麵	榨醬麵	香雞排	韓式燒豆腐	青菜	四神湯	水果
9	8/7	四	米飯	醬燒豬柳	白斬雞	筍片麵腸	青菜	玉米濃湯	
10	8/8	五	米飯	柳葉魚	三杯豆干	南瓜炒年糕	青菜	羅宋湯	水果
11	8/11	一	米飯	蔥燒豬柳	醋溜雞	榨菜干絲	青菜	檸檬珍珠	
12	8/12	二	米飯	南瓜雞	白切肉	油豆腐蘿蔔	青菜	排骨玉米湯	水果
13	8/13	三	炒飯	瓜子肉拌飯	豬排	小魚絲瓜	青菜	鮮菇湯	水果
14	8/14	四	米飯	鹽水雞	蒙古烤肉	鮮蔬寬粉	青菜	蛋花湯	
15	8/15	五	米飯	菜脯蛋	咖哩肉醬	蒜炒細根絲	青菜	紫菜豆腐湯	水果
16	8/18	一	米飯	麻醬豬肉	雲耳嫩雞	鮮炒刺瓜	青菜	檸檬愛玉	
17	8/19	二	米飯	黃燜雞	橙汁排骨	鹽酥麵腸	青菜	海帶豆芽湯	水果
18	8/20	三	炒米粉	南瓜炒米粉	三杯綜合	五香豆干	青菜	豬血湯	水果
19	8/21	四	米飯	鐵板雞	木須肉	椒鹽甜不辣	青菜	三絲鮮湯	
20	8/22	五	米飯	番茄魚塊	菇香肉末	蒜香粉絲	青菜	蔬菜味噌湯	水果

※本校午餐供應國產豬肉

※請注意：

本菜單部分食材含有衛福部公告 11 種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，有關食材資訊請至校園食材登錄平臺查詢。