

高雄市大榮高級中學國、高中部 114-10 菜單



No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯	水果
1	10/1	三	炒飯	薑黃炒飯	蔥爆豬肉	蛋炒細根絲	青菜	卜肉刺瓜湯	水果
2	10/2	四	薏仁飯	天翅良雞	香干肉絲	泡菜年糕	青菜	大滷湯	
3	10/3	五	米飯	滷蛋海帶結	五更腸旺	布丁酥	青菜	當歸麵線湯	水果
4	10/7	二	米飯	咖哩雞	糖醋肉	胡麻時蔬	青菜	排骨冬瓜湯	
5	10/8	三	炒麵疙瘩	炒麵疙瘩	豬排	海帶干絲	青菜	魷仔魚粥	水果
6	10/9	四	麥片飯	塔香豬肉	椰香雞	薑味冬瓜	青菜	蟹絲翡翠湯	
7	10/13	一	米飯	打拋豬	蠔油雞	花生麵筋	青菜	仙草蜜	
8	10/14	二	米飯	味噌雞	筍香肉絲	枸杞絲瓜	青菜	豬肉豆腐湯	
9	10/15	三	炒飯	雞香炒飯	香酥魚塊	鮮蔬寬粉	青菜	和風海帶芽湯	水果
10	10/16	四	紫米飯	孜然雞	冬瓜酥肉	烏醋麵腸	青菜	蔬菜鮮菇湯	
11	10/17	五	米飯	和風蒸蛋	咖哩魚蛋	五香豆干	青菜	蟹絲海帶湯	水果
12	10/20	一	米飯	義式檸檬雞	肉香煨豆	油豆腐蘿蔔	青菜	紅豆珍珠湯	
13	10/21	二	米飯	橙汁豬小片	墨西哥雞	麻油米血	青菜	排骨蘿蔔湯	
14	10/22	三	炒麵	鐵板麵	卡啦雞排	壽喜燒	青菜	廣東粥	水果
15	10/23	四	五穀飯	黃豆滷肉	宮保雞	奶香玉米粒	青菜	紫菜蛋花湯	
16	10/27	一	米飯	燉獅子頭	白滷腿排	香酥洋芋	青菜	冬瓜山粉圓	
17	10/28	二	米飯	照燒雞肉	薑汁肉	豆皮卷滷白菜	青菜	味噌湯	
18	10/29	三	炒飯	鮭魚炒飯	豆瓣雞	肉末豆腐	青菜	四神湯	水果
19	10/30	四	地瓜飯	京醬肉絲	洋蔥雞	沙茶甜不辣	青菜	排骨玉米湯	
20	10/31	五	米飯	蝦排	塔香蛋	咖哩蔬菜	青菜	魚丸黃瓜湯	水果

※本校午餐供應國產豬肉

※請注意：

本菜單部分食材含有衛福部公告 11 種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，有關食材資訊請至校園食材登錄平臺查詢。