



大榮劍橋國際雙語學校

對抗流感大作戰



流感已入流行期

這類異狀勿輕忽



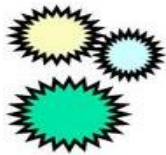
為什麼會得流感???

病原體

Ameba

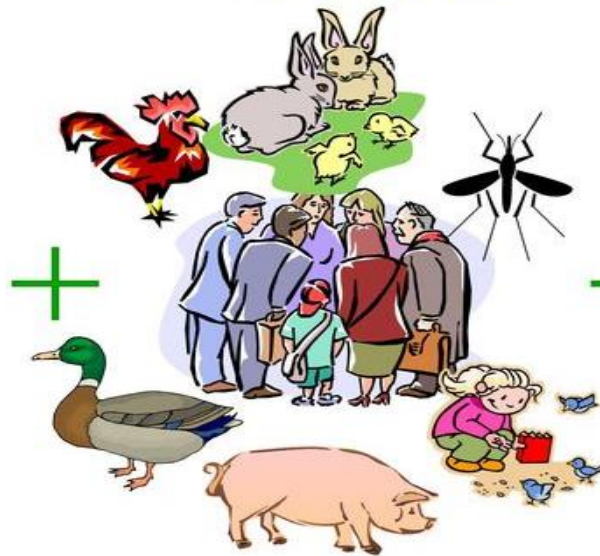


virus



Bacteria

傳染途徑



宿主

抵抗力



傳染病

急性呼吸道感染
因病毒不同分成
ABC三型



傳播方式：

★飛沫傳染：

患者咳嗽或打噴嚏

★接觸傳染：

患者接觸過的物品表面
像是桌子、門把等

營養不足
熬夜沒睡飽
身體過度勞累
(假日玩太晚)

流感與一般感冒差別在哪????

感冒

大多數人感冒
會在1週內痊癒



流鼻水
鼻塞
喉嚨痛

流感

潛伏期短，症狀來的突然



39度高燒

呼吸困難
胸悶

肌肉痠痛
關節疼痛

重度疲倦
虛弱無力



為什麼要小心流感?

- 1 傳染性高、爆發流行速度快
- 2 染病到康復的病程較長，約1-2周
- 3 易有嚴重併發症(如肺炎、心肌炎、心包膜炎等)，嚴重甚至導致死亡
- 4 病情較嚴重，可能導致無法上班上課

截至
2025/3/17
累計1,152例
重症病例，
死亡病例累
計254例!!

如何預防被傳染流感或傳染給別人？



接種流感疫苗



流感流行期間，減少出入公共場所



生病時在家休養

大家的任務



勤洗手



注意飲食均衡



打噴嚏時遮住口鼻



避免手部接觸口鼻

教室和家裡可以怎麼做???



保持室內空氣流通



用對的抗菌液消毒



呼吸道症狀時戴口罩

* 當口罩沾到口鼻分泌物時立即更換

流感疫苗開打囉！

施打日期：**10/27(一)**

提醒爸媽線上簽名!!!

當天要攜帶健保卡!!!

流感疫苗常見輕微副作用

疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成副作用

接種後：注射部位疼痛、紅腫

全身性輕微反應：發燒、頭痛、肌肉痠痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等。

一般會在發生後1-2天內自然恢復