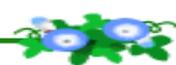


# 高雄市大榮高級中學小學部 115-2、3 菜單



No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯	水果
1	2/23	一	米飯	地瓜燒雞	打拋肉	白菜滷	青菜	黑糖珍珠湯	
2	2/24	二	米飯	蔥爆豬柳	咖哩雞	雲耳菠菜	青菜	關東煮	水果
3	2/25	三	炒飯	麻油肉炒飯	燒烤雞翅	山藥卷	青菜	當歸湯	水果
4	2/26	四	紫米飯	糖醋肉	鐵板雞	螞蟻上樹	青菜	味噌湯	
5	3/2	一	米飯	三杯雞	香菇肉	蘿蔔燒	青菜	地瓜綠豆湯	
6	3/3	二	米飯	粉蒸肉	五味雞	蜜煉豆干	青菜	排骨海帶湯	水果
7	3/4	三	炒麵食	炒麵疙瘩	香雞排	番茄炒蛋	青菜	豬肉豆腐湯	水果
8	3/5	四	糙米飯	叉燒肉	玉米雞	馬蹄條	青菜	四神湯	
9	3/6	五	米飯	菜脯蛋	筍干油豆腐	醬香蕈菇	青菜	大滷湯	水果
10	3/9	一	米飯	豉汁小排	鮮蔬雞柳	塔香海茸	青菜	彩圓湯	
11	3/10	二	米飯	蠔油雞	包蛋黑輪	麻婆豆腐	青菜	竹筍湯	水果
12	3/11	三	炒飯	香菇高麗菜飯	豬排	蔥燒豆腐	青菜	養生冬瓜湯	水果
13	3/12	四	芝麻飯	黃白雞	醋溜肉片	魚香干絲	青菜	蛋花湯	
14	3/13	五	米飯	番茄酸菜魚	蒼蠅頭	麻油米血	青菜	玉米湯	水果
15	3/16	一	米飯	義式檸檬雞	肉末豆腐	芝麻球	青菜	檸檬愛玉湯	
16	3/17	二	米飯	薑味蒸肉	奶香雞	蒜炒細根絲	青菜	鮮菇濃湯	水果
17	3/18	三	米粉	炒米粉	香酥魚塊	肉燥滷蛋	青菜	魷魚羹	水果
18	3/19	四	小米飯	桂香雞	胡麻肉片	貢丸海帶滷	青菜	紫菜蛋花湯	
19	3/20	五	米飯	菇菇滑蛋	年糕肉丁	香酥花枝丸	青菜	玉米濃湯	水果
20	3/23	一	米飯	五香豬肉	蜜汁雞	烏醋麵腸	青菜	仙草蜜	
21	3/24	二	米飯	照燒雞	肉香高麗菜	沙茶三色	青菜	卜肉冬瓜湯	水果
22	3/25	三	炒飯	咖哩炒飯	燉獅子頭	蔬菜滑蛋	青菜	魚丸湯	水果
23	3/26	四	薏仁飯	干鍋雞	黃豆滷肉	炒寬粉	青菜	蟹絲海帶湯	
24	3/27	五	米飯	柳葉魚	海帶干絲	沙鍋菜	青菜	貢丸冬粉湯	水果
25	3/30	一	米飯	玉蔥豆香雞	香酥肉排	杏鮑菇麵筋	青菜	檸檬粉圓湯	
26	3/31	二	米飯	塔香豬肉	回味洋芋雞	蛋香白花	青菜	黑輪蘿蔔湯	水果

※本校午餐供應國產豬肉

※請注意：

本菜單部分食材含有衛福部公告 11 種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、

堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，有關食材資訊請至校園食材登錄平臺查詢。