

高雄市大榮高級中學小學部 115-4 菜單



No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯	水果
1	4/1	三	義大利麵	青醬義大利麵	香雞排	番茄水煮肉	青菜	廣東粥	水果
2	4/2	四	地瓜飯	筍香肉	蘑菇雞	胡麻時蔬	青菜	關東煮	
3	4/7	二	米飯	蠔油雞	鮮肉玉米粒	花生麵筋	青菜	海帶芽蛋花湯	水果
4	4/8	三	炒飯	茄汁肉絲炒飯	呷滋肉條	蟹絲青花菜	青菜	四神湯	水果
5	4/9	四	燕麥飯	白斬雞	醬燒豬柳	酸甜海帶根	青菜	貢丸湯	
6	4/10	五	米飯	咖哩魚蛋	什錦菜	絲瓜麵線	青菜	味噌湯	水果
7	4/13	一	米飯	滷腿排	木須肉	香酥鮮菇	青菜	冬瓜米苔目	
8	4/14	二	米飯	沙茶肉絲	五味雞	南瓜炒年糕	青菜	鮮菇胡瓜湯	水果
9	4/15	三	炒米粉	南瓜炒米粉	唐揚雞	紅燒肉	青菜	豬血湯	水果
10	4/16	四	五穀飯	回鍋肉	梅汁雞	奶油香玉米	青菜	白菜豆腐湯	
11	4/17	五	米飯	雙色蒸蛋	客家小炒	麵輪海帶絲	青菜	酸辣湯	水果
12	4/20	一	米飯	糖醋肉	泡菜雞	蒜香粉絲	青菜	黑糖珍珠湯	
13	4/21	二	米飯	安東嫩雞	杏鮑菇豬柳	紅燒白玉	青菜	芹香魚丸湯	水果
14	4/22	三	炒飯	培根炒飯	莎莎醬豬	塔香油豆腐	青菜	蛤蜊濃湯	水果
15	4/23	四	芝麻飯	香菇雞	京醬肉絲	醬燒豆包	青菜	排骨酥湯	
16	4/24	五	米飯	炒蛋細根絲	蜜煉魚棒	沙鍋菜	青菜	肉羹湯	水果
17	4/27	一	米飯	鐵板雞	打拋肉	三杯綜合	青菜	仙草愛玉湯	
18	4/28	二	米飯	咖哩豬	醋溜雞	枸杞冬瓜	青菜	紫菜蛋花湯	水果
19	4/29	三	乾拌麵	蔥油乾拌麵	唐揚雞	芹香豆干	青菜	榨菜肉絲湯	水果
20	4/30	四	胚芽飯	香烹里肌	椰香雞	香炒筍絲	青菜	枸杞冬瓜湯	

※本校午餐供應國產豬肉

※請注意：

本菜單部分食材含有衛福部公告 11 種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，有關食材資訊請至校園食材登錄平臺查詢。