

高雄市大榮中學國小部 115-5 菜單



No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	青菜	湯	水果
1	5/4	一	米飯	香菇肉	鮮蔬雞	紅蘿蔔炒蛋	青菜	地瓜芋圓湯	
2	5/5	二	米飯	黃白雞	味噌肉片	炒榨菜	青菜	小酥肉蘿蔔湯	水果
3	5/6	三	炒飯	什錦炒飯	照燒豬排	綜合滷味	青菜	四神湯	水果
4	5/7	四	薏仁飯	玉米雞	蔥燒豬肉	三杯麵腸	青菜	筍片湯	
5	5/8	五	米飯	黃金花枝	五香豆干	韓式泡菜年糕	青菜	紫菜蛋花湯	水果
6	5/11	一	米飯	三杯雞	洋蔥燒肉	韓式燒豆腐	青菜	仙草粉角湯	
7	5/12	二	米飯	醬燒豬柳	奶香雞	枸杞絲瓜	青菜	三絲湯	水果
8	5/13	三	炒麵	家常炒麵	蜜汁雞	壽喜燒	青菜	味噌湯	水果
9	5/14	四	糙米飯	粉蒸肉	咖哩雞	高麗菜封	青菜	排骨昆布湯	
10	5/15	五	米飯	蔬菜滑蛋	香酥綜合	杏鮑菇麵輪	青菜	魷魚羹	水果
11	5/18	一	米飯	梅香豬肉	義式燻雞	拌細根絲	青菜	綠豆湯	
12	5/19	二	米飯	蒜頭雞	醋溜肉片	炒寬粉	青菜	鮮菇濃湯	水果
13	5/20	三	炒飯	麻油香飯	回鍋肉	鐵板豆腐	青菜	刺瓜湯	水果
14	5/21	四	小米飯	蔥油雞	茄汁豬丁	黃瓜粉絲	青菜	龍骨竹筍湯	
15	5/22	五	米飯	椒鹽魚柳	海帶滷蛋	筍絲干絲	青菜	黑輪湯	水果
16	5/25	一	米飯	回味洋芋雞	甘露煮肉	豆皮炒菜	青菜	檸檬愛玉湯	
17	5/26	二	米飯	薑味蒸肉	鹽酥雞	麻婆大根	青菜	肉丸湯	水果
18	5/27	三	炒麵	炒刀削麵	燒腿排	海帶肉燥	青菜	魷仔魚粥	水果
19	5/28	四	紫米飯	叉燒肉	海味雞	芹香豆干	青菜	玉米湯	
20	5/29	五	米飯	蒸蛋	菇香豆豆	醬燒花枝丸	青菜	大滷湯	水果

※本校午餐供應國產豬肉

※請注意：

本菜單部分食材含有衛福部公告 11 種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，有關食材資訊請至校園食材登錄平臺查詢。