高雄市大榮高級中學小學部109-8菜單



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 日期 | 星期 | 主食 | 副食一 | 副食二 | 副食三 | 湯 | 水果 |
| 1 | 8/10 | 一 | 米飯 | 黃金雞腿 | 蘿蔔燒麵輪 | 青菜 | 仙草杏仁湯 | 水果 |
| 2 | 8/11 | 二 | 米飯 | 京醬肉絲 | 紅蘿蔔炒蛋 | 青菜 | 酸辣湯 | 水果 |
| 3 | 8/12 | 三 | 義大利麵 | 茄汁義大利麵 | 梅香雞塊 | 青菜 | 雞蓉玉米粥 | 水果 |
| 4 | 8/13 | 四 | 米飯 | 梅干扣肉 | 蒼蠅頭 | 青菜 | 黑輪蘿蔔湯 | 水果 |
| 5 | 8/14 | 五 | 五榖飯 | 黃金花枝 | 花生麵筋 | 青菜 | 金針菇蛋花湯 | 水果 |
| 6 | 8/17 | 一 | 米飯 | 雞堡 | 開陽白菜 | 青菜 | 粉圓冬瓜露 | 水果 |
| 7 | 8/18 | 二 | 米飯 | 香滷豬排 | 黃瓜黑輪 | 青菜 | 玉米龍骨湯 | 水果 |
| 8 | 8/19 | 三 | 炒飯 | 肉絲炒飯 | 三杯雞 | 青菜 | 排骨酥湯 | 水果 |
| 9 | 8/20 | 四 | 米飯 | 蒜泥白肉 | 蝦米絲瓜 | 青菜 | 青菜豆腐湯 | 水果 |
| 10 | 8/21 | 五 | 小米飯 | 蝦卷 | 古早味蒸蛋 | 青菜 | 和風海芽湯 | 水果 |
| 11 | 8/24 | 一 | 米飯 | 黑胡椒雞丁 | 泰式寬粉 | 青菜 | 綠豆粉角湯 | 水果 |
| 12 | 8/25 | 二 | 米飯 | 咖哩肉片 | 菜脯蛋 | 青菜 | 香菇肉絲湯 | 水果 |
| 13 | 8/26 | 三 | 炒米粉 | 什錦炒米粉 | 香滷雞腿 | 青菜 | 冬粉鴨湯 | 水果 |
| 14 | 8/27 | 四 | 米飯 | 洋芋燉肉 | 三杯杏鮑菇 | 青菜 | 竹筍龍骨湯 | 水果 |
| 15 | 8/28 | 五 | 米飯 | 柳葉魚 | 玉米筍鮮燴 | 青菜 | 丁香味噌湯 | 水果 |