

大榮中學 104 學年度第 1 學期親職講座

帶領您的家人 **遠離毒害！**

主講人：譚敦慈 護理師

講師介紹

現職：林口長庚醫院臨床毒物科護理師
林杰樑醫師關懷健康協會 籌劃人

經歷：林口長庚毒物科護理師
台大公衛研究助理
聖馬爾定醫院護理部督導
林口長庚急診護理師

時間

104 年 12 月 12 日 9:10~11:30

地點

大榮中學禮堂

活動流程

09:10~09:20 相見歡
09:20~09:30 講師介紹
09:30~11:30 認識及遠離食品毒害
11:30~11:45 綜合座談與討論

講座內容

隨著科學進步，現代的生活比起以前便捷很多，但是無形中也為我們的生活帶來了許多有毒物質，而食品加工雖然帶來了美味，卻也帶來了高油、高鹽、高糖，還有無良商人製造的黑心商品及過多的食品添加劑在殘害大眾健康。但是很多毒性物質不是馬上傷害，大部份要長期慢性累積才會傷害健康，譚敦慈護理師帶您一起知毒、避毒、解毒、保安康。

注意事項

- ※ 應講師要求，講座全程不得錄音、錄影，但可以拍照。
- ※ 為顧及演講品質，當天若有兒童一同前往聆聽演講，請家長務必控管兒童的常規秩序。

欲參加者請撥 5332450，或請告知各班導師。

大家一起來守護我們的健康。