

高雄市大榮高級中學小學部 107-9 菜單

No	日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心
1	8/30	四	米飯	咖哩雞丁	車輪.油豆腐	青菜	芋頭排骨湯	水果	香蕉蛋糕
2	8/31	五	胚芽飯	樹子蒸魚	花生麵筋	青菜	海芽蛋花湯	水果	波羅餐包
3	9/3	一	米飯	椒鹽霜降肉	鮮菇玉米筍	青菜	檸檬愛玉湯	水果	銅鑼燒
4	9/4	二	糙米飯	甜麵醬雞	洋蔥炒蛋	青菜	冬粉鴨湯	水果	燒賣
5	9/5	三	米糕	櫻花蝦米糕	黑胡椒豬排	青菜	肉骨茶湯	水果	豆皮壽司
6	9/6	四	米飯	四物雞	三杯杏鮑菇	青菜	酸辣湯	水果	煎餃
7	9/7	五	薏仁飯	沙茶魷魚	吻魚炒蛋	青菜	薑絲蛤蜊湯	水果	一口粽
8	9/10	一	米飯	梅干扣肉	日式可樂餅	青菜	粉圓湯	水果	鍋燒意麵
9	9/11	二	米飯	烤雞排	三杯杏鮑菇	青菜	關東煮	水果	義大利麵
10	9/12	三	炒米粉	什錦炒米粉	香滷豬排	青菜	竹筍粥	水果	飯糰
11	9/13	四	米飯	照燒柴魚雞丁	皮蛋豆腐	青菜	南瓜奶油濃湯	水果	洋菜凍
12	9/14	五	紫米飯	檸檬魚	蝦米絲瓜	青菜	黃瓜魚丸湯	水果	水煎包
13	9/17	一	米飯	蔥燒肉柳	三色蛋	青菜	紅豆薏仁湯	水果	杯子蛋糕
14	9/18	二	糙米飯	蜜汁雞	蕃茄豆腐	青菜	什錦魚羹湯	水果	原味優格
15	9/19	三	炒飯	肉絲蛋炒飯	香酥豬排	青菜	玉米排骨湯	水果	壽司
16	9/20	四	米飯	醬燒雞腿排	玉米紅蘿蔔	青菜	茶壺湯	水果	蜂蜜蛋糕
17	9/21	五	麥片飯	味噌魚	蔥花蛋	青菜	海帶小魚湯	水果	福州丸
18	9/25	二	米飯	橙香豬柳	花生麵筋	青菜	酸菜肚片湯	水果	一口粽
19	9/26	三	炒麵	蠔油小卷炒麵	滷雞腿	青菜	皮蛋瘦肉粥	水果	肉圓
20	9/27	四	米飯	香菇雞	蔥燒油豆腐	青菜	蘿蔔排骨湯	水果	紅豆包
21	9/28	五	芝麻飯	蔥燒魚丁	韭菜甜不辣	青菜	四神湯	水果	洋菜凍