

高雄市大榮高級中學小學部 107-10 菜單



No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果	下午點心
1	10/1	一	米飯	椰香咖哩雞	薑絲冬筍	青菜	仙草杏仁湯	水果	福樂優酪乳
2	10/2	二	米飯	東坡肉	蟹絲蒸蛋	青菜	養生竹筍湯	水果	桂冠鍋貼
3	10/3	三	酢醬麵	酢醬麵	三杯雞	青菜	芋頭瘦肉粥	水果	健佑天糧 藍莓餐包
4	10/4	四	米飯	蜜汁雞腿	家常豆腐	青菜	大黃瓜龍骨湯	水果	統一布丁
5	10/5	五	糙米飯	花枝排	豆醬筍絲	青菜	珍菇豆腐羹湯	水果	健佑天糧 杯子蛋糕
6	10/8	一	米飯	甜麵醬雞	蕃茄炒蛋	青菜	紅豆紫米 西米露	水果	健佑長津 銅鑼燒
7	10/9	二	米飯	滑蛋肉片	糖醋天婦羅	青菜	四神湯	水果	好市多蔥抓餅
8	10/11	四	米飯	紅棗燒雞	黃瓜鮮燴	青菜	豆薯蛋花湯	水果	光泉奶酪
9	10/12	五	五穀飯	鮮吃魚	什錦白菜滷	青菜	香菇蘿蔔湯	水果	健佑天糧 奶酥餐包
10	10/15	一	米飯	蔥燒肉片	玉米炒蛋	青菜	冷凍芋頭湯	水果	桂冠紅豆包
11	10/16	二	米飯	梅香雞排	茄汁黑輪	青菜	酸菜豬血湯	水果	雞腿堡
12	10/17	三	炒飯	香腸培根炒飯	瓜仔肉	青菜	竹筍雞湯	水果	回味香披薩
13	10/18	四	米飯	麻油雞	塔香豆包	青菜	排骨酥湯	水果	方豪一口粽
14	10/19	五	地瓜飯	麵包蝦	雙絲滑蛋	青菜	小魚味噌湯	水果	健佑長津 香蕉蛋糕
15	10/22	一	米飯	沙茶豬肉	蔥燒油豆腐	青菜	綠豆粉圓湯	水果	桂冠水煎包
16	10/23	二	米飯	豆乳雞	海帶. 豆干	青菜	黃瓜魚丸	水果	桂冠肉包
17	10/24	三	米苔目	南瓜米苔目	東坡肉	青菜	廣東粥	水果	桂冠燒賣
18	12/25	四	米飯	烤雞排	芙蓉豆腐	青菜	藥膳杏鮑菇湯	水果	健佑天糧 全麥葡萄餐包
19	10/26	五	小米飯	鮮吃魚	木須茼菜花	青菜	芹香魚丸湯	水果	健佑天糧 雙色蛋糕
20	10/29	一	米飯	黑胡椒燴肉	冬瓜什錦	青菜	味噌豆腐湯	水果	方豪一口粽
21	10/30	二	米飯	宮保雞丁	小魚絲瓜	青菜	榨菜肉絲湯	水果	薯餅
22	10/31	三	炒飯	咖哩炒飯	洋蔥味噌肉片	青菜	肉羹湯	水果	福樂原味優格