高雄市大榮高級中學小學部107-12菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 日期 | 星期 | 主食 | 副食一 | 副食二 | 副食三 | 湯 | 水果 | 下午點心 |
| 1 | 12/3 | 一 | 米飯 | 乾燒豆豉雞 | 家常豆腐 | 青菜 | 粉角粉條湯 | 水果 | 方豪一口粽 |
| 2 | 12/4 | 二 | 米飯 | 魚香肉絲 | 日式蒸蛋 | 青菜 | 香菇蘿蔔湯 | 水果 | 桂冠豆沙包 |
| 3 | 12/5 | 三 | 大滷麵 | 大滷麵 | 芝麻蜜汁雞排 | 青菜 | 廣東粥 | 水果 | 光泉奶酪 |
| 4 | 12/6 | 四 | 米飯 | 紅燒肉 | 蝦米黃瓜 | 青菜 | 關東煮 | 水果 | 雞腿堡 |
| 5 | 12/7 | 五 | 紫米飯 | 蝦卷 | 塔香蛋 | 青菜 | 南瓜濃湯 | 水果 | 健佑長津銅鑼燒 |
| 6 | 12/10 | 一 | 米飯 | 和風照燒雞丁 | 蕃茄豆腐煲 | 青菜 | 桂圓雪蓮子湯 | 水果 | 吉禮鄉藍梅餐包+養樂多 |
| 7 | 12/11 | 二 | 米飯 | 咖哩肉醬 | 豆醬筍絲 | 青菜 | 十全大補湯 | 水果 | 桂冠肉包 |
| 8 | 12/12 | 三 | 炒飯 | 麻油肉絲炒飯 | 雞堡 | 青菜 | 玉米排骨湯 | 水果 | 好市多蔥抓餅 |
| 9 | 12/13 | 四 | 米飯 | 鳳香咕咾肉 | 筍絲炒蛋 | 青菜 | 金針菇蛋花湯 | 水果 | 統一布丁 |
| 10 | 12/14 | 五 | 芝麻飯 | 柳葉魚 | 小魚絲瓜 | 青菜 | 和風海芽湯 | 水果 | 健佑天糧葡萄餐包 |
| 11 | 12/17 | 一 | 11月10日(六)校慶活動補假一天 |
| 12 | 12/18 | 二 | 米飯 | 蒜香肉片 | 麻婆豆腐 | 青菜 | 養生菇湯 | 水果 | 薯餅 |
| 13 | 12/19 | 三 | 炒米粉 | 炒南瓜米粉 | 香滷雞腿 | 青菜 | 吻魚粥 | 水果 | 方豪一口粽 |
| 14 | 12/20 | 四 | 米飯 | 沙茶肉絲 | 豆皮炒芹菜 | 青菜 | 杏鮑菇雞湯 | 水果 | 雞腿堡 |
| 15 | 12/21 | 五 | 地瓜飯 | 香酥花枝排 | 扁魚白菜 | 青菜 | 海鮮翡翠湯 | 水果 | 健佑長津香蕉蛋糕 |
| 16 | 12/22 | 六 | 全校校外教學 |
| 17 | 12/24 | 一 | 米飯 | 瓜仔肉 | 奶香鮮玉米 | 青菜 | 紅豆紫米湯 | 水果 | 福樂優格 |
| 18 | 12/25 | 二 | 米飯 | 炸雞排 | 枸杞高麗菜 | 青菜 | 綠豆地瓜湯 | 水果 | 桂冠水煎包 |
| 19 | 12/26 | 三 | 炒飯 | 茄香肉絲炒飯 | 烤雞排 | 青菜 | 當歸鴨肉湯 | 水果 | 建佑天糧杯子蛋糕 |
| 20 | 12/27 | 四 | 米飯 | 洋芋燉肉 | 黑黃蛋菠菜 | 青菜 | 排骨酥湯 | 水果 | 桂冠煎餃 |
| 21 | 12/28 | 五 | 燕麥飯 | 蒲燒鯛魚 | 三杯杏鮑菇 | 青菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 水果 | 健佑天糧奶酥餐包 |