高雄市大榮高級中學小學部108-2菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 日期 | 星期 | 主食 | 副食一 | 副食二 | 副食三 | 湯 | 水果 | 下午點心 |
| 1 | 2/11 | 一 | 米飯 | 宮保雞柳 | 螞蟻上樹 | 青菜 | 仙草杏仁湯 | 水果 | 福樂原味優酪乳 |
| 2 | 2/12 | 二 | 米飯 | 蔥爆豬柳 | 白菜滷 | 青菜 | 味噌豆腐湯 | 水果 | 桂冠水煎包 |
| 3 | 2/13 | 三 | 炒飯 | 鹹蛋炒飯 | 香炸雞腿 | 青菜 | 玉米排骨湯 | 水果 | 好市多蔥抓餅 |
| 4 | 2/14 | 四 | 米飯 | 培根肉片 | 花生麵筋 | 青菜 | 紫菜蛋花湯 | 水果 | 雞腿堡 |
| 5 | 2/15 | 五 | 薏仁飯 | 柳葉魚 | 芹香腐皮絲 | 青菜 | 黃瓜魚丸湯 | 水果 | 健佑天糧杯子蛋糕 |
| 6 | 2/18 | 一 | 米飯 | 蔥油雞 | 塔香油豆腐 | 青菜 | 粉角粉圓湯 | 水果 | 方豪一口粽 |
| 7 | 2/19 | 二 | 米飯 | 照燒肉片 | 櫻花蝦絲瓜 | 青菜 | 白蘿蔔排骨湯 | 水果 | 桂冠肉包 |
| 8 | 2/20 | 三 | 烏龍麵 | 炒烏龍麵 | 滷雞排 | 青菜 | 廣東粥 | 水果 | 壽司捲 |
| 9 | 2/21 | 四 | 米飯 | 叉燒肉 | 家常豆腐 | 青菜 | 四物雞湯 | 水果 | 統一布丁 |
| 10 | 2/22 | 五 | 地瓜飯 | 泰式蝦排 | 塔香蛋 | 青菜 | 蕃茄洋蔥湯 | 水果 | 健佑天糧雙色蛋糕 |
| 11 | 2/23 | 六 | 米飯 | 蜜汁雞 | 三杯杏鮑菇 | 青菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 水果 | 健佑長津銅鑼燒 |
| 12 | 2/25 | 一 | 米飯 | 香酥豬排 | 枸杞冬瓜 | 青菜 | 地瓜綠豆湯 | 水果 | 桂冠豆沙包 |
| 13 | 2/26 | 二 | 米飯 | 糖醋雞塊 | 咖哩馬鈴薯 | 青菜 | 金針肉絲湯 | 水果 | 桂冠鍋貼 |
| 14 | 2/27 | 三 | 炒飯 | 芋頭蝦米炒飯 | 起司燴豬排 | 青菜 | 關東煮 | 水果 | 光泉奶酪 |