高雄市大榮高級中學小學部108-3菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 日期 | 星期 | 主食 | 副食一 | 副食二 | 副食三 | 湯 | 水果 | 下午  點心 |
| 1 | 3/4 | 一 | 米飯 | 梅香雞柳 | 家常豆腐 | 青菜 | 檸檬愛玉湯 | 水果 | 福樂  原味優酪乳 |
| 2 | 3/5 | 二 | 米飯 | 香腸 | 枸杞高麗菜 | 青菜 | 芹香魚丸湯 | 水果 | 桂冠燒賣 |
| 3 | 3/6 | 三 | 炒粄條 | 炒美濃粄條 | 滷雞塊 | 青菜 | 吻魚粥 | 水果 | 好市多抓餅 |
| 4 | 3/7 | 四 | 米飯 | 沙茶豬柳 | 三杯杏鮑菇 | 青菜 | 麻油雞湯 | 水果 | 雞腿堡 |
| 5 | 3/8 | 五 | 小米飯 | 泰式蝦排 | 玉米炒蛋 | 青菜 | 什錦魚羹湯 | 水果 | 健佑長津  銅鑼燒 |
| 6 | 3/11 | 一 | 米飯 | 豆乳雞 | 芹香腐皮絲 | 青菜 | 紫米紅棗湯 | 水果 | 方豪一口粽 |
| 7 | 3/12 | 二 | 米飯 | 京都排骨 | 豆醬筍絲 | 青菜 | 羅宋湯 | 水果 | 薯餅 |
| 8 | 3/13 | 三 | 炒飯 | 培根炒飯 | 雞堡 | 青菜 | 酸辣湯 | 水果 | 明太子飯糰  +味全養樂多 |
| 9 | 3/14 | 四 | 米飯 | 鳳香咕咾肉 | 蠔菇扒鳥蛋 | 青菜 | 皇帝豆龍骨湯 | 水果 | 桂冠地瓜包 |
| 10 | 3/15 | 五 | 紫米飯 | 柳葉魚 | 三色蒸蛋 | 青菜 | 小魚干味噌湯 | 水果 | 健佑天糧  杯子蛋糕 |
| 11 | 3/18 | 一 | 米飯 | 蘑菇雞排 | 蔥燒油豆腐 | 青菜 | 綠豆薏仁湯 | 水果 | 桂冠肉包 |
| 12 | 3/19 | 二 | 米飯 | 香橙豬柳 | 木須韮菜花 | 青菜 | 玉米排骨湯 | 水果 | 健佑菠蘿餐包  +味全養樂多 |
| 13 | 3/20 | 三 | 義大利麵 | 綠咖哩義大利麵 | 香炸雞腿 | 青菜 | 皮蛋瘦肉粥 | 水果 | 桂冠豆沙包 |
| 14 | 3/21 | 四 | 米飯 | 蔥油雞 | 茄汁黑輪 | 青菜 | 當歸湯 | 水果 | 統一布丁 |
| 15 | 3/22 | 五 | 燕麥飯 | 花枝排 | 奶香鮮玉米 | 青菜 | 和風海芽湯 | 水果 | 健佑長津  香蕉蛋糕 |
| 16 | 3/25 | 一 | 米飯 | 黑胡椒雞丁 | 福菜桂竹筍 | 青菜 | 粉圓粉條湯 | 水果 | 桂冠鍋貼 |
| 17 | 3/26 | 二 | 米飯 | 瓜仔肉 | 蒜香海茸 | 青菜 | 烏輪蘿蔔湯 | 水果 | 雞腿堡 |
| 18 | 3/27 | 三 | 炒飯 | 櫻花蝦炒飯 | 黃金雞排 | 青菜 | 四神湯 | 水果 | 壽司捲 |
| 19 | 3/28 | 四 | 米飯 | 梅干扣肉 | 紅蘿蔔炒蛋 | 青菜 | 排骨酥湯 | 水果 | 光泉奶酪 |
| 20 | 3/29 | 五 | 五穀飯 | 喜相逢 | 蘿蔔燒麵輪 | 青菜 | 鮮菇濃湯 | 水果 | 健佑天糧  蜂蜜蛋糕 |