高雄市大榮高級中學小學部108-12菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 日期 | 星期 | 主食 | 副食一 | 副食二 | 副食三 | 湯 | 水果 |
| 1 | 12/2 | 一 | 米飯 | 檸檬雞柳 | 滷大白菜 | 青菜 | 綠豆地瓜湯 | 水果 |
| 2 | 12/3 | 二 | 米飯 | 薑末碎肉 | 蝦米絲瓜 | 青菜 | 和風海芽湯 | 水果 |
| 3 | 12/4 | 三 | 炒粄條 | 炒什錦粄條 | 滷雞排 | 青菜 | 吻魚蔬菜粥 | 水果 |
| 4 | 12/5 | 四 | 米飯 | 蕃茄燒肉 | 泰式寬粉 | 青菜 | 杏鮑菇雞湯 | 水果 |
| 5 | 12/6 | 五 | 地瓜飯 | 紅糟魚 | 蟹絲蒸蛋 | 青菜 | 海鮮翡翠湯 | 水果 |
| 6 | 12/9 | 一 | 米飯 | 四物燉雞 | 塔香油豆腐 | 青菜 | 芋頭西米露 | 水果 |
| 7 | 12/10 | 二 | 米飯 | 麵腸滷肉 | 金菇燴什錦 | 青菜 | 冬瓜排骨酥湯 | 水果 |
| 8 | 12/11 | 三 | 炒飯 | 麻油肉絲炒飯 | 炸雞排 | 青菜 | 大黃瓜龍骨湯 | 水果 |
| 9 | 12/12 | 四 | 米飯 | 叉燒肉 | 古早味蒸蛋 | 青菜 | 金針菇蛋花湯 | 水果 |
| 10 | 12/13 | 五 | 芝麻飯 | 柳葉魚 | 芹香豆干 | 青菜 | 關東煮 | 水果 |
| 11 | 12/16 | 一 | 米飯 | 貴妃燒雞 | 蕃茄豆腐 | 青菜 | 粉角粉條湯 | 水果 |
| 12 | 12/17 | 二 | 米飯 | 泰式醬肉片 | 茶葉蛋 | 青菜 | 蕃茄洋蔥湯 | 水果 |
| 13 | 12/18 | 三 | 大滷麵 | 大滷麵 | 香滷雞塊 | 青菜 | 廣東粥 | 水果 |
| 14 | 12/19 | 四 | 米飯 | 香腸 | 花生麵筋 | 青菜 | 當歸鴨肉湯 | 水果 |
| 15 | 12/20 | 五 | 紫米飯 | 蒲燒鯛魚 | 紅蘿蔔炒蛋 | 青菜 | 玉米濃湯 | 水果 |
| 16 | 12/23 | 一 | 米飯 | 蠔油燉雞 | 三杯杏鮑菇 | 青菜 | 紅豆薏仁湯 | 水果 |
| 17 | 12/24 | 二 | 米飯 | 黑楜椒肉柳 | 皮蛋菠菜 | 青菜 | 養生菇湯 | 水果 |
| 18 | 12/25 | 三 | 炒飯 | 茄香肉絲炒飯 | 五香棒棒腿 | 青菜 | 苦瓜龍骨湯 | 水果 |
| 19 | 12/26 | 四 | 米飯 | 蔥爆豬柳 | 絲瓜滑蛋 | 青菜 | 十全大補雞湯 | 水果 |
| 20 | 12/27 | 五 | 燕麥飯 | 泰式蝦餅 | 扁魚白菜 | 青菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 水果 |
| 21 | 12/30 | 一 | 米飯 | 海南雞 | 沙茶玉米 | 青菜 | 酸菜肚片湯 | 水果 |
| 22 | 12/31 | 二 | 米飯 | 京都豬柳 | 金茸絲瓜 | 青菜 | 味噌小魚湯 | 水果 |